Changement de carrière : mode d'emploi

Entrevue. Le choix de carrière que vous avez fait à 18 ans ne vous convient plus?

ANNABELLE MOREAU
37e Avenue

Vous avez toujours rêvé d'élever des chèvres en montagnes, mais n'avez jamais osé? Mathieu Guénette, directeur des services professionnels, conseiller et coach chez Brisson Legris, offre ses conseils pour y voir plus clair.

Quelles questions doit-on se poser avant d'amorcer un changement de carrière?
Dans un premier temps, il est primordial d'identifier ses objectifs. Avec quoi aimeriez-vous ressortir, quelle finalité envisagez-vous? Bref, où voulez-vous vous retrouver à la fin du processus? La personne qui amorce un changement de carrière doit se poser plusieurs questions afin de faire un état complet de sa situation et d'arriver à un diagnostic à propos de sa situation actuelle. Comment en suis-je arrivé là? Pourquoi est-ce que je veux changer de carrière? De plus, il faut identifier les sources de satisfaction (et d'insatisfaction) dans notre emploi actuel. Quels tâches ai-je aimées, détestées, et surtout pourquoi? J'essaie souvent d'identifier les zones de confort des personnes avec qui je travaille et de plancher là-dessus pour la suite.

Quels sont les écueils lorsque l'on veut changer de carrière?
Il y en a plusieurs, mais l'un des principaux est le fait que les acquis de la personne devront être délaissés dans sa nouvelle carrière. Par exemple, si cela fait 15 ans que vous travaillez dans l'informatique et que vous voulez devenir cuisinier dans un restaurant, vos années d'expérience ou vos avantages ne seront pas pris en compte. Cela peut être difficile à gérer. C'est pourquoi le fait d'identifier sa zone de confort – mais aussi la zone à developper – est primordial. Il faut aussi établir une liste de critères de son emploi futur et établir une cible et les options possibles en ce sens, afin d'éviter le plus possible les écueils et les difficultés. De plus, dans le diagnostic sur notre situation, il faut séparer ce qui nous appartient et que l'on peut gérer, de ce qui est propre à l'environnement, sur lequel nous avons moins de contrôle.

Une bonne démarche de transition de carrière commence toujours par l'analyse des besoins. / MÉTRO

Quelles sont les étapes à considérer lors d'un changement de carrière?
Une bonne démarche de transition de carrière débute toujours par l'analyse de ses besoins. Deuxième étape : identifier l'objectif à atteindre. Il faut qu'il soit réaliste et qu'il prenne en compte tous les éléments de l'équation. Cet objectif doit aussi prendre en considération le marché. La personne doit se demander : «Est-ce que mon profil correspond aux besoins, à ce qui est recherché?» Cette deuxième étape est également le moment de recueillir des informations sur le secteur visé ou le nouveau poste envisagé. Est-ce que je devrai retourner à l'école ou puis-je transiter d'un secteur à l'autre?

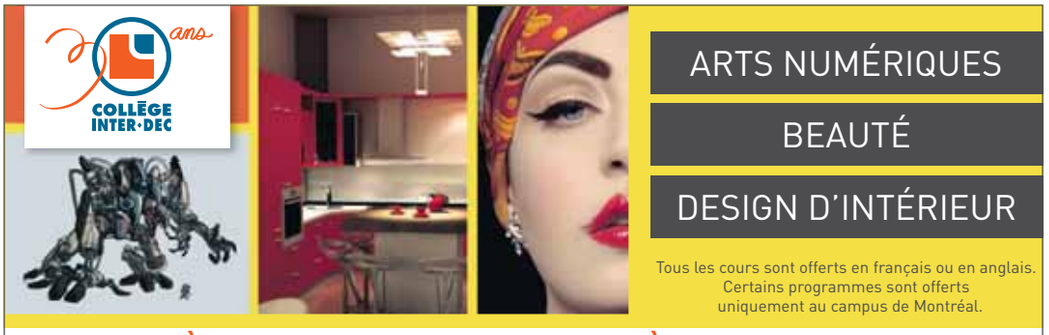
Troisièmement, le candidat au changement de carrière doit se demander comment faire la transition. Certains restent à temps plein dans leur emploi, d'autres accepteront un emploi temporaire ou de transition, feront du bénévolat ou travailleront à temps partiel dans le nouveau domaine, le temps de bien évaluer la meilleure manière de faire. Il faut imaginer ce que pourrait être cette période de transition pour qu'elle s'adapte le mieux à notre changement de carrière.

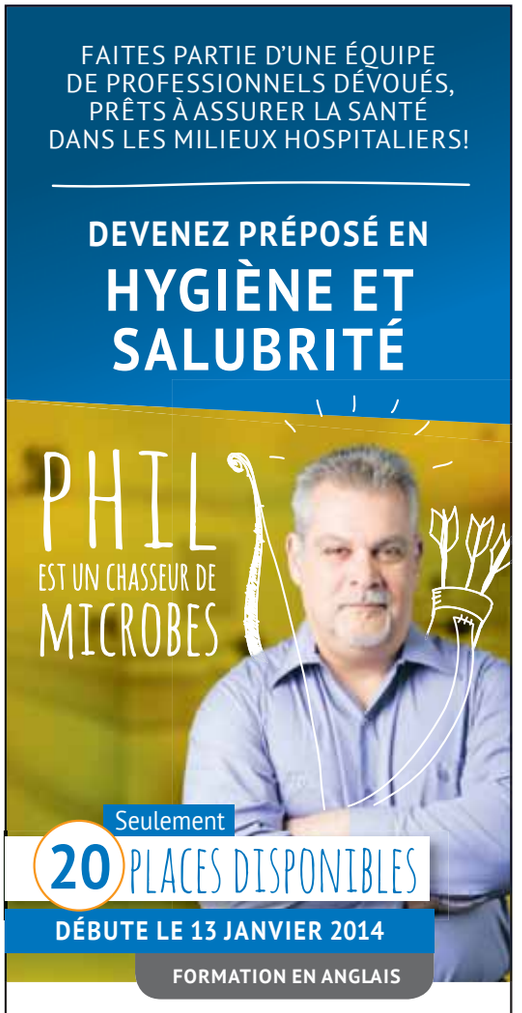
Quatrième étape : lorsque la cible est identifiée, il faut refaire son CV. Je conseille de faire un CV par compétences (aptitudes relationnelles, travail d'équipe, etc.) afin que le transfert de compétences soit visible pour le nouvel employeur. Ensuite, il faut bien se préparer à d'éventuelles entrevues et démarrer un processus de réseautage dans le secteur visé, car seulement 20 % des offres d'emplois sont publiées. Enfin, mettre sur pied une stratégie de recherche d'emploi et plonger.

Il a dit...

«Je le répète souvent : il n'est jamais trop tard pour effectuer un changement de carrière. À 22 ans ou à 55 ans, c'est possible.»
Mathieu Guénette,
conseiller et coach

Y a-t-il un meilleur moment pour changer de carrière?
Je le répète souvent : il n'est jamais trop tard pour effectuer un changement de carrière. À 22 ans ou à 55 ans, c'est possible. De plus, il ne faut pas se fier au passé pour envisager l'avenir. Si certaines choses vous déplaisaient dans votre secteur, cela ne veut pas dire que la réalité sera la même dans vos nouvelles fonctions. Il est parfois difficile de se voir, de s'analyser soi-même, mais c'est primordial lors d'un changement de carrière.


90 ans
COLLÈGE INTER·DEC
ARTS NUMÉRIQUES
BEAUTÉ
DESIGN D'INTÉRIEUR
Tous les cours sont offerts en français ou en anglais.
Certains programmes sont offerts uniquement au campus de Montréal.
DERNIÈRE CHANCE DE VOUS INSCRIRE À LA SESSION D'HIVER
Campus de Montréal
2000, rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal (Québec) H3H 2T2
514 939-4444, poste 4281
Atwater
collegeinterdec.com
Campus de Laval
1595, boulevard Daniel-Johnson, Laval (Québec) H7V 4C2
514 939-4444, poste 4917
Montmorency
Membre du réseau LaSalle International


FAITES PARTIE D'UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DÉVOUÉS, PRÊTS À ASSURER LA SANTÉ DANS LES MILIEUX HOSPITALIERS!
DEVENEZ PRÉPOSÉ EN
HYGIÈNE ET SALUBRITÉ
PHIL
EST UN CHASSEUR DE
MICROBES
Seulement
20 PLACES DISPONIBLES
DÉBUTE LE 13 JANVIER 2014
FORMATION EN ANGLAIS
SAVIEZ-VOUS QUE...
Cette formation de 6 mois vous permettra d'apprendre les techniques nécessaires pour éviter ou contrôler la propagation de maladies infectieuses en milieux hospitaliers.
La formation est offerte en anglais par des spécialistes du Centre universitaire de santé McGill (CUSM).
Les préposés en hygiène et salubrité sont au cœur des opérations d'assainissement spécialisé. Nos diplômés travailleront avec les équipes de contrôle des infections.
Un seul centre hospitalier embauche, par année, entre 25 et 30 préposés en Hygiène et Salubrité pour assurer la santé de ses patients.
access.
brillant comme vous l'êtes
Centre de formation professionnelle et d'éducation aux adultes
access.rsb.qc.ca
450 676-1843,
poste 5044
Commission scolaire Riverside
Riverside School Board